

Die Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH tritt für den Schutz und die Rechte von Kindern ein. Wir setzen uns für eine kinderfreundliche Gesellschaft ein, in der die geistige, psychische, soziale und körperliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen gefördert wird. Dabei sollen Kinder und Jugendliche bei allen Entscheidungen, Planungen und Maßnahmen, die sie betreffen, beteiligt werden.

Die Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH vereint dafür unterschiedliche Hilfeangebote für Kinder, Jugendliche, Familien sowie Fachkräfte im Kreis Segeberg, u. a.:

- ✦ Kinderschutz-Zentrum mit der Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt,
- ✦ Aufsuchende Systemische Familienberatung,
- ✦ Traumapädagogik in Kindertagesstätten und Familienzentren (TiK),
- ✦ Fachberatungen, Fortbildungen und Informationsveranstaltungen,
- ✦ „Young Carers“ sowie
- ✦ Kindertagesstätten in Bad Bramstedt, Bad Segeberg, Mözen und Wahlstedt sowie Kindertagespflege in Wahlstedt.

Darüber hinaus werden die ehrenamtlich geführten DKSB Ortsverbände Bad Bramstedt, Bad Segeberg, Bimöhlen und Wahlstedt durch die Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH unterstützt, betreut und beraten.

## **Ansprechpartnerin:**

Vera Ott  
Mobil: 0173 / 46 92 12 8

youngcarers@kinderschutzbund-se.de  
www.youngcarers.de

## **Geschäftsstelle:**

Kirchplatz 1  
23795 Bad Segeberg  
Tel.: 04551 / 88 88 8  
Fax: 04551 / 87 31 0

Wenden Sie sich gern an uns, wenn Sie sich informieren möchten, selbst betroffen sind oder bereits einen jungen Pflegenden kennen, welcher sich um ein Familienmitglied kümmert.

Termine für Beratungsgespräche können direkt mit uns vereinbart werden. Sollten Sie uns nicht erreichen, kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter / der Mobilbox hinterlassen werden - wir rufen zurück.

## **Spendenkonto:**

VR Bank Neumünster  
IBAN DE 88 2129 0016 0053 6798 00  
BIC GENODEF1NMS

Quelle: fotolia.de - Christian Schwier



  
**young carers**  
deutschland



**UM WEN KÜMMERST DU DICH?  
WER KÜMMERT SICH UM DICH?**



In Kooperation mit dem  
Rotary Club Bad Bramstedt

Deutscher Kinderschutzbund  
Segeberg gGmbH  
Kirchplatz 1  
23795 Bad Segeberg

Tel.: 0 45 51 / 88 88 8  
youngcarers@kinderschutzbund-se.de  
www.kinderschutzbund-se.de  
www.youngcarers.de

# Young Carers

## Das Projekt

Mit dem Projekt „Young Carers“ unterstützen wir im Kreis Segeberg Kinder und Jugendliche von nahen Angehörigen mit einer chronischen Erkrankung, Behinderung, psychischen Erkrankung oder Suchtmittelabhängigkeit.

Geleitet werden die Young Carers von einer Fachkraft aus dem Gesundheitswesen.

### Unsere Ziele sind:

- ★ Die Lebensqualität der betroffenen Kinder und Jugendlichen zu verbessern sowie sie bei ihren Problemen zu unterstützen.
- ★ Mit den Schwerpunkten Stressbewältigung, psychische Entlastung und Stärkung ihrer Fähigkeiten die Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung unterstützen.
- ★ Durch eine Aufklärung über die Erkrankung des nahen Angehörigen soll ein erster Schritt zur Krankheitsbewältigung gemacht werden.
- ★ Fachkräfte aus medizinischen, pädagogischen und ehrenamtlichen Bereichen sensibilisieren.
- ★ Ein grundlegendes Bewusstsein für Young Carers schaffen.

### Wer kann zu uns kommen?

- ★ Betroffene Kinder und Jugendliche und ihre Familien / Angehörigen sowie
- ★ Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

# Young Carers

## Junge Pflegende

Young Carer ist die englische Bezeichnung für sogenannte junge Pflegende. Das sind Kinder und Jugendliche, die mit einem kranken Eltern- oder Geschwisterteil zusammenleben und oft Aufgaben erfüllen, die sie von anderen (kindgerechten) Tätigkeiten abhalten. Zu den Erkrankungen bzw. Beeinträchtigungen zählen

- ★ eine körperliche oder geistige Behinderung,
- ★ eine chronische Erkrankung (z.B. Krebs oder Multiple Sklerose),
- ★ eine psychische Erkrankung,
- ★ eine Alkohol- oder Suchtmittelabhängigkeit.

Die Kinder und Jugendlichen leisten und übernehmen z. B.

- ★ emotionale Unterstützung,
- ★ Haushaltstätigkeiten,
- ★ pflegerische Tätigkeiten oder
- ★ die Betreuung ihrer Geschwister.

Daneben spielen bei den Kindern und Jugendlichen Ängste, Sorgen und auch Unsicherheiten eine große Rolle wie z.B. darüber, ob Mutter oder Vater dauerhaft krank sein oder gar sterben werden. Die Überforderung kann sich in körperlichen Beschwerden oder schulischen Problemen zeigen.

**Wichtig:** Junge Pflegende leisten viel und haben größere Verantwortung als sie oftmals tragen können. Allein in Deutschland gibt es über 200.000 von ihnen.

# Wir bieten an

### Beratung

(persönlich, telefonisch, per E-Mail)

### Bad Bramstedt

**Was?** Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen zwischen 6 bis 12 Jahren, (kostenlos und vertraulich).

**Wann?** Immer mittwochs von 16-18 Uhr

**Wo?** Im Ochsenweg 1, 24576 Bad Bramstedt (Räume des Kinderheims, Nebeneingang am Ende der Privatstraße, 1. Stock)

### Bad Segeberg.

**Was?** Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen zwischen 6 bis 12 Jahren, (kostenlos und vertraulich).

**Wann?** Immer dienstags von 16-18 Uhr

**Wo?** Kirchplatz 1, 23795 Bad Segeberg (Räume des Kinderschutz-Zentrums)  
Dorfstr. 14, 23795 Bad Segeberg (Räume der Kindertagesstätte)

In den Gruppen soll ein Raum geschaffen werden, in dem sie auf Gleichgesinnte treffen, sich austauschen können, Fragen stellen und einfach nur Kind sein dürfen. Die Kinder lernen und erfahren

- ★ jemanden zum Reden zu haben,
- ★ Antworten auf Fragen zu spezifischen Erkrankungen,
- ★ Methoden zur effektiven Stressbewältigung,
- ★ eine Steigerung des Selbstwertgefühls,
- ★ neue Freundschaften,
- ★ kindgerechte Aktivitäten, wie spielen, toben und basteln.