

## Wir bieten an:

1x pro Woche ein kostenfreies Gruppentreffen für Kinder & Jugendliche im Alter von 6 – 18 Jahren

- in Bad Segeberg, Dorfstraße 14, in den Räumlichkeiten des Kinderhaus Segeberg,
- in Bad Bramstedt, Achtern Dieck 2, in den Räumlichkeiten der Kita Wühlmäuse

Bei Bedarf bemühen wir uns gerne weitere Gruppen im Kreis Segeberg zu gründen.

Abhängig von der Gruppengröße und der Altersstruktur teilen wir die Gruppe, um altersspezifische Themen ansprechen zu können.

### Elterngespräche:

Bevor die Kinder und Jugendlichen in die Gruppe aufgenommen werden, vereinbaren wir ein erstes Informationsgespräch mit den Eltern und bieten bei Bedarf Gespräche mit den Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle an.

Darüber hinaus ermöglichen wir spendenfinanzierte Aktivitäten: z. B. Kinobesuche, Freizeitpark, Karl-May-Festspiele oder ähnliches.

## Kontakt

Anmeldung & Fragen unter:

Vivien Rohweder

Tel.: 0160 - 47 30 52 8

[youngcarers@kinderschutzbund-se.de](mailto:youngcarers@kinderschutzbund-se.de)

oder unter:

Tel.: 04551-88888

[teamassistenz@kinderschutzbund-se.de](mailto:teamassistenz@kinderschutzbund-se.de)

Der Kinderschutzbund  
Segeberg gGmbH  
Burgfeldstraße 15  
23795 Bad Segeberg



In Kooperation mit dem  
Rotary Club Bad Bramstedt



## Young Carers

Gruppenangebot  
für Kinder und Jugendliche  
mit erkrankten Angehörigen



Der Kinderschutzbund  
Segeberg gGmbH



Kinderschutzzentrum  
Ostholstein-Segeberg

# Das Projekt

Unser Projekt richtet sich an „Young Carers“ – Kinder und Jugendliche, die in einer Familie mit erkrankten Angehörigen (Eltern oder Geschwister) leben und oft Pflege- und Hausarbeiten übernehmen.

Dazu gehören junge Menschen, deren Eltern und/oder Geschwister betroffen sind von:

- einer körperlichen oder geistigen Behinderung oder
- einer akuten, chronischen und längerfristigen organischen oder neurologischen Erkrankung (z. B. Krebs, Multiple Sklerose, Trisomie 21) oder
- einer psychischen Erkrankung oder
- Alkohol- oder Suchtmittelabhängigkeit.

Die Kinder und Jugendlichen sind im Alltag mit sehr belastenden und herausfordernden Situationen konfrontiert, die Ängste, Sorgen und Unsicherheiten hervorbringen. Körperliche Beschwerden oder schulische Probleme sind häufig eine Folge.

## Ziele

- Entspannung
- Resilienzförderung
- Erlernen von Methoden zur Stressbewältigung
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Spiel und Spaß
- Finden neuer Freunde



**Zusammen sind wir stark!**

